



なごころ保育園

前編

子育て相談室Q&A

子育てで困っていること、なごころ保育園に相談してみませんか？今月、来月の2回に渡ってお届けします。

お悩み お昼寝をなかなかしてくれないので保育園に入って大丈夫か心配です。

昼間にしっかりと体を動かすことを心掛けてみてください。規則正しい生活のリズムを整えば、寝るようになりやすい。

なごころ保育園では

幼児からでも簡単に、遊びながら、全身の筋肉を使い、体幹の基礎を鍛えるパッチ・フィットネスとボルダリングを保育園内に常設しています。また、あいち健康の森公園にも近いため、自然の中でめいっぱい遊ばせることもできます。

お悩み なかなかご飯を食べてくれませんか。どうしても足りないのでしょうか。

ご飯を食べない理由は明確になっていきますか？なぜ食べたくないのかによって、対応は変わります。間食・ミルクでお腹がいっぱい、好き嫌いがある、遊びたい、食べることに以外に意識が向いているなど、その時々に合わせている必要があります。

なごころ保育園では

管理栄養士監修の食育プログラムに力を入れています。乳児・幼児の成長に合わせて献立は、「給食とおやつが大好きでたくさん食べています」と保護者様からも好評です。適切なタイミングでの食事はもちろん、バランスのよい食事の取り方、食事の食べ方、味覚・感性の発達等をサポートする食育を行います。



お悩み 子どもが泣き止んでくれませんか。理由も分からず、こちらが参ってしまいそうです。

お母さんがちよつとお疲れだと、子どももそれを感じて泣くことがあります。悩みを一人で抱え込まず、話せる場所や人を見つけてみてはいかがでしょうか？

また、少し子育てをお休みするためにも、子どもを一時的に預かってくれる「一時預かり保育」もおすすめです。仕事や介護、病気といった理由のほかに、育児負担解消（リフレッシュ）でも利用することができます。

なごころ保育園では

なごころ保育園では一時預かり保育を行っております。詳細は「なごころ保育園」ホームページをご覧ください。



一時預かり保育について詳しくはこちらから

お悩み 親を叩くなど、すぐに手が出るわが子。どうしてもやめさせられますか？

誰かの真似をして叩いたり、叩かれた人の反応が面白くてやる子もいます。1、2歳になれば相手の気持ちも分かりますので、「痛いよ」という感情を伝えてあげてください。

お悩み 夫(家族)が育児してくれないのが悩みです。

育児に協力してもらえない理由は様々だと思いますが、「夫も育てる」というイメージのほうが気持ちも楽かもしれません。何か一つだけお願いをして、やってくれたら褒めるを繰り返すことで、育児にも慣れて手伝ってもらえることも増えてくると思います。



来月もお楽しみに♪

入園説明会お申し込み方法

参加には事前お申し込みが必要です。なごころ保育園ホームページよりお申し込みください。

1. なごころ保育園ホームページへアクセス

www.nagokoro-hoikuen.com

上記 URL をご入力、または「なごころ保育園」で検索してください。

ホームページはこちらから



お使いの携帯電話にQRコード読み取り機能がある場合、左記QRコードからアクセスできます。

2. 参加希望日時の選択

「説明会申込み」ボタンよりご希望のイベント日時をお選びください。

3. お客様情報入力

「申込フォーム」ボタンより必要事項をご入力ください。

4. お申し込み完了

「確定」ボタンを押すとお申し込み完了です。

今年度、中途入園も可能です。

スケジュールが合わない方や、乳児専用保育園「なごころ保育園 大高」のみ説明をご希望される方は、個別説明もいたします。ご遠慮なくお問い合わせください。