

# なごころ保育園

後編

## 子育て相談室Q&A

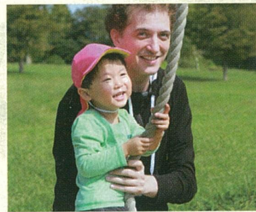
今月も子育てのお悩みを解決していきます。

**お悩み**  
近所のお友達は早くから英語教室に通っていると聞きました。いつから学ぶのがいいのでしょうか？

子どものうちから英語に慣れさせるといふ点では、早ければ早いほどいいでしょう。子どもたちは耳から言葉を覚えます。英語の歌を聞くなど、家庭でもできることもありますよ。

### なごころ保育園では

英語を通して多様性や国際性に身に着けることができるように、外国人の先生とリズム遊び等をする時間を設けています。英語が身近にある環境で、楽しみながらふれています。



**お悩み**  
夜泣きが多くて近所迷惑ではないか心配です。原因もわからず、困っています。

年齢にもよりますが、夜泣きの原因は主に、日中に体を動かしていない事と、精神的な事の2つです。昼間は散歩をしたり、しっかりと遊ばせましょう。また、寝る前にリラックサさせることも大切です。お気に入りのタオル等を用意したり、スキンシップを増やして安心させてあげてください。ご近所へは、「毎晩うるさくして申し訳ありません」と一言伝えると、周囲の理解も得やすくなります。

### なごころ保育園では

天気の良い日はあいち健康の森で遊びます。しっかりと体を動かすことにより食事すすみ、心地よい疲れでぐっすり眠ることができます。また、育児担当制によって愛着関係を築いた大人(子供が安心できる人)が見守る中、生活リズムが整った一日を過ごしていると、精神も安定します。

**お悩み**

仕事に復帰するために、保育園に預けることを考えています。1日どんな感じで過ごしているのでしょうか？

昼食・自由遊び・午睡(お昼寝)など、子どもの年齢に合わせた時間割で、1日を過ごします。

### なごころ保育園では

#### 0歳児～2歳児の一日の流れ

7時～	順次登園
8時半～	クラスで自由遊び
9時～	お散歩(あいち健康の森)、 園庭・室内遊びなど
10時半～	0歳児より順次昼食(個別対応) 昼食後、順次午睡へ
14時半～	起床・おやつ
15時半～	クラスで自由遊び 順次降園
18時～	延長保育 おやつ・室内遊び
19時	降園

WEBカメラで子どもたちの様子が確認できる「見守りカメラ」を導入しています。「とにかく安心」「父母ともに大満足です」とご好評いただいています。

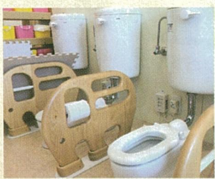
**お悩み**

この春から3歳児で入園予定です。入園前に一人でトイレに行けるようにしておくべきでしょうか？

子どもたちの発達には個人差がありますので、焦らず始めていきましょう。目安としては、トイレまで自分で歩いて行く、自分でおまるや便座にしっかりと座れる、言葉で簡単な意思の疎通ができる、といった発達のポイントがあります。

### なごころ保育園では

保育園でもトイレトレーニングが行えるよう、子どもたちの年齢に合わせたトイレがあります。保育園でできたことを、家庭でしっかり褒めてあげると、より子どもたちの成長につながりますよ。



## 入園説明会お申し込み方法

参加には事前お申し込みが必要です。なごころ保育園ホームページよりお申し込みください。

1. なごころ保育園ホームページへアクセス  
[www.nagokoro-hoikuen.com](http://www.nagokoro-hoikuen.com)  
上記URLをご入力、または「なごころ保育園」で検索してください。

ホームページ  
はこちらから



お使いの携帯電話にQRコード読み取り機能がある場合、左記QRコードからアクセスできます。

2. 参加希望日時の選択  
「説明会申込み」ボタンよりご希望のイベント日時をお選びください。

3. お客様情報入力  
「申込フォーム」ボタンより必要事項をご入力ください。

4. お申し込み完了  
「確定」ボタンを押すとお申し込み完了です。

今年度、中途入園も可能です。

スケジュールが合わない方や、乳児専用保育園「なごころ保育園 大高」のみ説明をご希望される方は、個別説明もいたします。ご遠慮なくお問い合わせください。